



# समरभिल खाद्य संसाधन

## खाद्य कोठाहरू (Food Pantries)



<p><b>फुड फर अल</b> ५९ क्रस स्ट्रीट (59 Cross St.) मंगलबार बिहान १०:३० - दिउँसो १:०० बजे सम्म बुधबार बिहान ९:०० - दिउँसो मध्याह्न १२:०० बजे सम्म (६१७)७७६-७५१५ मङ्गलबार मात्रै, लाइन व्यावस्थापनका लागि बिहान ८:३० बजे बाट खाना लिन आउनको लागी टिकट वितरण हुन्छ</p>	<p><b>प्रजेक्ट सुप</b> १६५ ब्रडवे (165 Broadway) मंगलबार मध्याह्न १२:०० - दिउँसो ४:०० बजे सम्म बुधबार बिहान १०:०० - दिउँसो ३:०० बजे सम्म बिहीबार दिउँसो २:०० बजे - साँझ ७:०० बजे सम्म शुक्रबार बिहान १०:०० - दिउँसो ३:०० बजे सम्म शनिबार बिहान ९:०० - मध्याह्न १२:०० बजे सम्म (६१७)७७६-७६८७ समरभिल सिटिमा बसोबास ठेगानाको प्रमाण आवश्यक हुनेछ।</p>	<p><b>एलिजाबेथ पीबडी हाउस</b> २७७ ब्रडवे (277 Broadway) बुधबार साँझ ५:०० - साँझ ७:०० बजे बिहीबार बिहान १०:०० बजे - मध्याह्न १२:०० बजे सम्म आइतबार बिहान १०:०० बजे - दिउँसो ३:०० बजे सम्म (६१७)६२३-५५१० <a href="http://www.teph.org/food-pantry">www.teph.org/food-pantry</a> <b>परिचयपत्र आवश्यक पर्दैन।</b></p>	<p><b>सेफर्डको भान्सा</b> १३० हाईल्याण्ड एभिन्यु (130 Highland Ave) महिनाको पहिलो शनिबार बिहान १०:०० - मध्याह्न १२:०० बजे सम्म (८५७)५२९-९१६१ आफैं - उपस्थित मात्र। कुनै परिचयपत्र वा अग्रिम नाम दर्ता आवश्यक छैन।</p>
<p><b>मिष्टिक सामुदायिक बजार</b> २९१ मिस्टिक एभिन्यु, मेडफोर्ड (291 Mystic Ave, Medford) अग्रिम नाम दर्ता तथा आफैं - उपस्थित नाम दर्ताका लागी <a href="https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market">https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market</a> कुनै पहिचान वा निवास प्रमाणिकरण कागजात आवश्यक छैन।</p>	<p><b>ईस्ट ईन्ड हाउस</b> (105 Spring St, Cambridge) मंगलबार दिउँसो १:०० - दिउँसो २:०० बजे सम्म शुक्रबार दिउँसो १:०० - दिउँसो २:०० बजे सम्म (६१७)८७६-४४४४ परिचयपत्र तथा आय प्रमाणिकरण आवश्यक छ।</p>	<p><b>मार्गरेट फुलर नेबरहुड हाउस</b> ७१ चेरी स्ट्रीट, क्याम्ब्रिज (71 Cherry St, Cambridge) बुधबार साँझ ४:०० - साँझ ६:३० बजे सम्म बिहीबार दिउँसो २:०० बजे - साँझ ५:०० बजे सम्म शुक्रबार बिहान ९:०० बजे - मध्याह्न १२:०० बजे सम्म शनिबार बिहान १०:०० बजे - दिउँसो १:०० बजे सम्म (६१७)५४७-४६८० म्यासाचुसेट्समा बसोबासको ठेगाना तथा दर्ताको प्रमाण आवश्यक छ।</p>	

## निःशुल्क सामुदायिक भोजन

<p><b>सोमबार रातीको खाना</b> ८९ कलेज एभिन्यु (89 College Ave) (समरभिलको पहिलो कन्ग्रगेसनल चर्च) हरेक सोमबार दिउँसो ४:३० बजे - साँझ ५:३० बजे सम्म प्रजेक्ट सुप (Project Soup) / समरभिल बेघर गठबन्धन (Somerville Homeless Coalition) द्वारा</p>
<p><b>डरमिसन फेमली टेबल</b> २२९ सेन्ट्रल स्ट्रीट (29 Central St) प्रत्येक महिनाको पहिलो बुधबार दिउँसो ४:०० बजे - साँझ ६:०० बजे सम्म भर्जिन मेरी चर्चको डरमिसनद्वारा</p>
<p><b>सबैका लागि हार्दिक भोजन</b> ३१ कलेज एभिन्यु (31 College Ave) (सामुदायिक ब्याप्टिस्ट चर्च) प्रत्येक महिनाको दोस्रो शुक्रबार साँझ ५:०० बजे - साँझ ७:०० बजे</p>
<p><b>टेबलमा आइनुहोस्!</b> - 149. ब्रॉडवे (149 Broadway) (Connexion मण्डली) हरेक बुधबार साँझ ५ बजेदेखि साँझ ७ बजेसम्म</p>

## सामुदायिक फ्रिजहरू

<p><b>सबैका लागि खुला छ! हप्तामा ७ दिन! हरेक दिन २४ सै घण्टा! तपाईंलाई जे चाहिन्छ लैजान सक्नुहुन्छ।</b></p>
<p><b>वीन्टर हील</b> ग्रान्ट स्ट्रीटको छेउमै २७५ ब्रडवे (275 Broadway, on Grant St side)</p>
<p><b>युनियन स्क्रायर</b> ३५ प्रस्पेक्ट स्ट्रीट</p>
<p><b>सेन्ट क्लेमेन्ट पेरिस</b> ३३ सेन्ट क्लेमेन्ट रोड (मेडफोर्ड)</p>
<p><b>यातायात सहायता चाहिन्छ?</b> जेष्ठ नागरिक यात्रा कार्यक्रम (अपाङ्गता भनी कागजात भएका ६० वर्ष+ वा वयस्कहरू)समरभिल सिटिमा प्रति महिना २ पटक खाना सवारी। यो २ व्यावसायिक दिन पहिले नै निर्धारित हुनुपर्छ। जेष्ठ नागरिक परिषद (the Council on Aging) लाई सम्पर्क गर्नुहोस् -</p>

स्रोतहरू तथा थप अन्य जानकारीहरूको लागि सानलाई (६१७)६२५-६६०० X ४३२५ मा फोन गर्नुहोस् वा

[somervillefoodcoalition.org](http://somervillefoodcoalition.org) मा जानुहोस्