



# Recursos Alimentares em Somerville



## Despesas de Alimentos

<b>Food4All</b> 59 Cross St Terças 8h30 às 12h30 (617) 776-7515 <b>Senhas para receber alimentos são distribuídas a partir das 8h30</b> Distribuição de alimentos das 10h30 às 13h.	<b>Project SOUP</b> 165 Broadway Terças 12h às 16h Quartas 10h às 15h Quintas 14h às 19h Sextas 10h às 15h Sábados 9h às 12h (617) 776-7687 <b>É necessário um comprovante de endereço em Somerville</b>	<b>Elizabeth Peabody House</b> 277 Broadway Quartas 17h às 19h Quintas 10h às 12h Domingos 10h às 15h (617) 623-5510 <a href="http://www.teph.org/food-pantry">www.teph.org/food-pantry</a> <b>Não é necessário apresentar identificação</b>	<b>Shepherd's Kitchen</b> 130 Highland Ave. Primeiro sábado do mês. 10h às 12h (857) 529-9161 <b>Não é necessário agendamento ou apresentar identificação</b>
<b>Mystic Community Market</b> 291 Mystic Ave, Medford Com e sem agendamento. Para agendar, visite: Make appointments at <a href="https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market">https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market</a> <b>Não é necessário identificação ou comprovante de endereço</b>	<b>East End House</b> 105 Spring St, Cambridge Terças 13h às 14h Sextas 13h às 14h (617) 876-4444 <b>É necessário identificação e comprovante de renda</b>	<b>Margaret Fuller Neighborhood House</b> 71 Cherry St, Cambridge Quartas 16h às 18h30 Quintas 14h às 17h Sextas 9h às 12h Sábados 10h às 13h (617) 547-4680 <b>É necessário agendamento e comprovante de endereço em Massachusetts</b>	

## Refeições Gratuitas para a Comunidade

<b>Jantar de Segunda-feira</b> 89 College Ave (First Congregational Church of Somerville) Toda segunda-feira, das 16h30pm às 17h30, oferecido pelo Project Soup	<b>Venha Para a Mesa</b> 149 Broadway (Connexion Church) Toda quarta-feira, das 17h às 19h, oferecido pelo Project SOUP	<b>Mesa da Família Dormition</b> 29 Central St Primeira quarta-feira do mês, das 16h às 18h Oferecido pela Igreja Dormition of the Virgin Mary	<b>Refeição Farta para Todos</b> 31 College Ave (Community Baptist Church) Segunda sexta-feira do mês, das 17h às 19h
--	---	---	--

## Geladeiras Comunitárias

Para todos. 7 dias por semana. 24 horas por dia. Pegue o que você precisar.
<b>Winter Hill</b> 36 Sewall Street
<b>Union Square</b> 35 Prospect Street
<b>St. Clement Parish</b> 33 St. Clement Road (Medford)

<b>Precisa de assistência com transporte?</b>
<b>Programa Vou de Táxi (menos de 60 anos)</b> Preencha o formulário, em: <a href="http://tinyurl.com/somervillecab">tinyurl.com/somervillecab</a> ou ligue 617-625-6600 ramal 4321
<b>Programa Vou de Táxi para idosos (60 anos ou mais)</b> Entre em contato com o Conselho da Terceira Idade - 617-625-6600 ramal 2319